

KRÍŽOVÁ CESTA MUŽOV A OTCOV RODÍN

*Je špeciálne venovaná mužom,
otcom rodín, ale môžu sa ju
samozrejme modliť aj ženy
za svojich mužov, či deti za otcov.*

ÚVODNÁ MODLITBA

Pane Ježišu, túto pobožnosť krížovej cesty obetujeme za mužov, otcov rodín. Sám si bol mužom a krížovú cestu si podstúpil v najlepších rokoch života, keď si bol v plnej sile. Z lásky si sa zriekol života práve vtedy, keď si bol plný života.

Muži sa zvyčajne nemodlia tak veľa ako ženy; ženy majú jemnejšie duše, sú vnímavejšie na duchovný život. Ale aj muži sa modlia. A keď sa modlí muž a otec rodiny, veľa to znamená. Požehnané rodiny, v ktorých sa otcovia modlia – sami aj so svojou rodinou. Veď otec je kňaz vo svojej rodine, ktorá je domácou cirkvou.

A tak, teraz sa chceme modliť my, muži, za všetkých mužov a otcov na celom svete. Pane, svet potrebuje dobrých mužov, akými boli Abrahám, Mojžiš, Dávid, Eliáš, Ján Krstiteľ, sv. Jozef, František z Assisi, Ján Pavol II. a mnohí iní. Prosíme ťa, aby muži dneška boli mužmi statočného srdca a pevného charakteru.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

I. ZASTAVENIE | PÁN JEŽIŠ JE ODSÚDENÝ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Pri procese s Ježišom môžeme na jednotlivých postavách pozorovať rôzne typy mužov. Ponajprv je tu sám Ježiš – pokojný, vyrovnaný, pevný, plný lásky. Potom tu vidíme škrípajúcich farizejov a zákonníkov, bažiacich po jeho krvi. Napokon je to celý zástup zmanipulovaných, kričiacich: „Ukrižuj ho!“ Vedia vôbec, čo kričia? Tiež sú tu krutí vojaci, poslúchajúci príkazy. Napokon prokurátor, zástupca Ríma, Pilát – zbabelec. Taký mocný muž, no v tej chvíli tak zbabelý. Hovorí, že na Ježišovi nenachádza vinu, no predsa ho odsúdi.

Neopakuje sa história? Aj dnes v zástupe nájdeme tichého, pokojného a odovzdaného Ježiša, plného lásky. A okolo Ježiša nájdeme škrípajúcich farizejov a zákonníkov, krutých vojakov, mužov slepo kričiacich a nemo čumiacich i zbabelého Piláta.

Ježišu, daj mužom odvahu vo vyznávaní viery, vždy a všade.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

II. ZASTAVENIE | PÁN JEŽIŠ BERIE KRÍŽ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Ježiš odvážne pristupuje ku krížu a kladie si ho na plecía.

Vieme, čo to znamená, keď je muž trochu chorý; napríklad ak má chrípku. Je hotový, umiera, potrebuje opateru, čajíky a obkladíky. Nejednen statný muž pri pohľade na injekciu padá k zemi. Zubára tiež mnohí muži radšej zďaleka obídu. Aj spovede sa muži akosi viac boja. Jednoducho všetkého, čo bolí. Musíme si v pravde priznať, že muži sa boja utrpenia a bolesti a že ju ťažko znášajú. Aj tu je nám Ježiš veľkým príkladom. Išiel v ústrety hodine svojho utrpenia; celý život ju očakával, smeroval k nej a keď prišla s odvahou i láskou pristúpil k svojmu krížu.

Ježišu, sme užasnutí z toho, s akou vnútornou silou objímaš kríž a kladieš si ho na plecía. Prosíme ťa, aby sme sa ani my nebáli kríža, aby sme pred ním neutekali - napríklad k alkoholu, - ale aby sme ho prijali ako ty.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

III. ZASTAVENIE | JEŽIŠ PRVÝ RAZ PADÁ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Boh dal mužovi veľký dar – silu. Vidíme to už na malých chlapcoch, ktorí sa hrajú na bojovníkov, hrdinov z filmov. Chcú byť ako Wiliam Wallis z filmu Statočné srdce alebo Maximus, hlavný hrdina filmu Gladiátor. Vlastne, aj dospelí muži radi súťažia, prekárajú sa, porovnávajú svoju silu. Sila muža ale nie je vo svaloch. Ak by bola len vo svaloch, tak by bol muž len silný stroj. Ak je sila len vo svaloch, ľahko sa zneužije a ubližuje sa slabším. Sila muža je však ukrytá v dobrom a statočnom srdci. Muž ľahko môže zničiť svoju silu. Ako? Keď dovoľí, aby ho niečo premohlo: alkohol, sex, drogy, zlé vzťahy, sebecko, pýcha, peniaze, jednoducho akákoľvek závislosť. Nič nemá byť silnejšie ako muž. Muž je vtedy silný, ak zvíťazí predovšetkým nad sebou.

Prosíme, Bože, pomôž všetkým mužom, aby nepadali a ak padnú, aby hneď vstali.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

IV. ZASTAVENIE | JEŽIŠ STRETÁ MATKU

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

V živote muža, v jeho srdci, je špeciálne miesto pre jeho matku. Každý muž by si mal byť vedomý toho, že keby nebolo jeho mamy, nebol by tu. Dobrá matka je veľkým požehnaním pre syna. Ježišova matka, Mária, bola veľkým požehnaním a stretnutie s ňou na krížovej ceste bolo darom. Muž by sa nikdy nemal hanbiť za svoju mamu. Vždy by si mal zachovať úctu a lásku k nej. Niekedy sú vzťahy medzi matkami a synmi poznačené neporozumením a rôznymi napätiami. Je to hlavne vtedy, ak je matka príliš naviazaná na syna a nedovoľí mu osamostatniť sa. Dospelý muž však už potrebuje samostatnosť.

Mária, ty si mala hlboký vzťah so svojim synom, Ježišom. Nepriviazala si ho k sebe, ale nechala si ho, aby sa osamostatnil a aby išiel za svojim poslaním. Pritom si vždy stála za ním, dokonca aj na krížovej ceste.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

V. ZASTAVENIE | ŠIMON POMÁHA PÁNOVI

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Mužom je niekedy ťažké priznať si, že niečo nezvládajú. Dokážu sa tváriť, že je všetko v poriadku až dovtedy, kým už úplne neležia na zemi. Poznáme takých supermanov, čo všetko zvládnu. Lenže tí sú iba vo filmoch. Múdry muž vníma svoje hranice, vie si uznať, že nie všetko dokáže a je ochotný prijať pomoc. Hlúpy sa spolieha iba na seba, potom sa prepína, býva nervózny, trápí seba aj iných. Niekedy však aj samotná doba kladie tvrdé nároky na mužov a otcov rodín. Nie je také jednoduché uživiť rodinu, postarať sa, aby manželke ani deťom nič nechýbalo. Stratit' prácu je dnes až príliš bežným javom. O to viac sa muž nesmie spoliehať iba na seba. Mal by sa spoľahnúť na pomoc Božiu i ľudí okolo neho.

Ježišu, pomôž mužom nehrať sa na supermanov, ale v pokore uznávať svoje limity a ochotne prijať pomoc iných, možno aj tých slabších.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

VI. ZASTAVENIE | VERONIKINA LÁSKAVOSŤ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Niekedy môže aj ten slabší pomôcť silnejšiemu. Práve sme toho svedkami: slabá Veronika pomáha mocnému Božiemu Synovi. V predošlom zastavení sme uvažovali nad tým, že muž by mal poznať svoje limity a rešpektovať ich. A tiež, že by mal vedieť prijať pomoc. Šieste zastavenie nás učí, že by sme mali prijať pomoc aj od tých slabších. To je niekedy pre muža ťažké: uznať, že potrebuje toho slabšieho.

Ďakujeme ti, Ježišu, za tvoj príklad. Pre teba najdôležitejšia bola láska. Preto si dokázal pomáhať, ale aj prijímať pomoc od slabších. Znie to možno čudne, ale aj pre muža je najdôležitejšia láska. Veď čo znamená všetko čo robíme, ak to robíme bez lásky? Aký zmysel má stavať dom, ak niet lásky? Aký zmysel má chodiť do práce, ak muž nemiluje svoju ženu a deti? Preto, Pane, naplň naše srdcia láskou. Len ona dáva zmysel všetkému, čo robíme.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

VII. ZASTAVENIE | JEŽIŠ DRUHÝ RAZ PADÁ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Keďže je Ježiš veľmi vysilený, opäť padá pod ťarchou kríža. Možno o niečo zakopol a pod bremenom ľahko stratil rovnováhu.

Myslíme teraz na mužov, ktorí strácajú rovnováhu a padajú, nie z vysilenia, ale z opitosti. Je to strašný pád muža a veľká bolesť manželky aj detí, keď je otec alkoholik. Deti sa pýtajú: „Mama, oco je zasa v bare? Kedy príde? Zas budete na seba kričať?“ Deti sa boja. A ich mama tiež. Aké je to strašné, keď ten, čo mal chrániť svoju rodinu, sám vyvoláva strach a neistotu a je teroristom vlastnej rodiny.

Pane Ježišu, prosíme ťa za všetkých mužov, ktorí majú problém s alkoholom. Odpusť im všetko zlo, čo pod vplyvom alkoholu vykonali. Oslobod' ich zo závislosti na alkohole. Daj im silu priznať si, že majú problém, že sú závislí a ochotu podstúpiť aj liečbu, ak to je potrebné. No najviac ťa prosíme, ochráň mužov pred touto závislosťou.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

VIII. ZASTAVENIE | JEŽIŠ A PLAČÚCE ŽENY

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Je jasne dokázané, že oveľa viac mužov, než žien, zomiera na infarkty. Je to tzv. mužská choroba. Nevedia plakať. Žena, keď jej je ťažko, ide za susedou, či kamarátkou, spolu si poplačú a je dobre. Lenže muž, ak mu je ťažko, často to len dusí v sebe, nechce dať najavo svoje city. A tak to v ňom vrie ako v hrnci. No nikto nič nevie.

Občas by si muži mali vedieť priznať svoju slabosť a nehanbiť sa za city. Nie je hanbou plakať, ak je prečo. Treba plakať predovšetkým nad svojimi hriechmi, ako to hovorí Ježiš plačúcim ženám.

Ježišu, nebol si žiadna padavka, no predsa si bol citlivý. Plakal si pri hrobe priateľa, Lazára; bolo ti ľúto zástupu, keď už boli ľudia dlho pri tebe a nemali čo jesť. Rád si bral na ruky deti a požehnával ich. Nauč nás, neukrývať svoje city pod maskou hrubosti a tvrdosti.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

IX. ZASTAVENIE | JEŽIŠ TRETÍ RAZ PADÁ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Ježiš je už veľmi slabý, ledva sa vlečie s krížom na pleciah; a tak bezvládne padá do prachu. Leží na zemi, celý doudieraný a zbiera posledné sily. Nechápem, kde ich ešte vyhrabal.

Myslíme teraz na mužov, ktorí sa stali ľahostajnými vo viere, ba dokonca stratili vieru. Aj na tých, ktorí sa prestali modliť, prijímať sviatosť - chodiť na sv. omšu a sv. spoveď. Sú veľkou bolesťou pre svoje veriace manželky. Niekedy sa muži správajú akoby nepotrebovali Boha vo svojom živote. Aspoň dovtedy, kým nepríde choroba, staroba, slabosť. Ale či máme veriť v Boha len, keď sme slabí a starí? Kiežby sme si uvedomovali, že viera nie je povinnosťou, ale darom. Zrejme aj pre našu povrchnosť a ľahostajnosť leží Ježiš v prachu.

Daj nám, Pane, čím viac veriacich mužov; otcov rodín, ktorí by boli kňazmi vo svojej rodine.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

X. ZASTAVENIE | JEŽIŠOVI STRHAJÚ ŠATY

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Nie málo rodín je dnes odsúdených na život v chudobe. Hoci sa otec veľmi snaží, nedokáže nemožné. A tak sú rodiny, ktoré nie sú až tak bohaté. Pripomínajú nám Ježiša, ktorému vzali aj to posledné, čo ešte mal, jeho šaty.

Ak sa nedarí, môže mať muž rôzne zlé pocity: pocit hanby, neschopnosti, neužitočnosti, sklamania, frustrácie... Pre muža je to strašné. Ved' on chce pre svoju manželku a deti to najlepšie. Aj manželky by mali chápať, že pre muža nie je ľahké odísť od rodiny kvôli lepšiemu zárobku. A koľkí muži dnes tak odchádzajú; často veľmi ďaleko a na dlhý čas. A keď sa vráti taký muž domov, cíti sa akosi cudzo. Po čase akoby doma zavádzal, sám sebe i manželke. Rodina si privykla na život bez neho. Sú to veľmi vážne a bolestivé veci.

Bože, prosíme ťa, daj mužom dobrú prácu, za ktorou nebudú musieť cestovať stovky kilometrov.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

XI. ZASTAVENIE | PÁNA JEŽIŠA PRIBÍJAJÚ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Keď sa Ježiš nechal pribiť na kríž, zriekol sa aj slobody. Nemohli sa pohnúť ruky a nohy. Teda zriekol sa – dnes tak zdôrazňovanej – nezávislosti.

Jedna slečna hovorí o svojom mužovi, že už celé roky žije s ním, no on si ju nechce vziať. Vraj má strach; nechce prijať zodpovednosť. Mnohí muži dnes majú strach: zo zodpovednosti, z neúspechu, zo starostí s deťmi, z plnenia povinností, z boja, ktorý treba podstúpiť... Chcú byť nezávislí, slobodní, - tvrdšie povedané – chcú požívať výhody bez povinností, užívať si bez zodpovednosti. Nechcú sa dať pribiť na kríž; nechcú sa obetovať. Lenže kde niet obety, tam niet lásky. A taký muž nikdy nespozná krásu pravej lásky. A ani nikdy nebude skutočným mužom.

Ježišu, chráň mladých chlapcov, aby vyrástli na skutočných mužov, ktorí sa neboja prijať zodpovednosť za svoj život i za životy iných.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

XII. ZASTAVENIE | JEŽIŠ NA KRÍŽI UMIERA

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Každého z nás čaká prechod bránou smrti. Aj tí najmocnejší sa pred ňou trasú; ba oni možno najviac.

Pod dobrou smrťou si mnohí predstavujú bezbolestnú smrť, napríklad v spánku. Tak Ježiš rozhodne nezomrel, naopak vo veľkých bolestiach. No predsa, jeho smrť bola tou najlepšou. Prečo? Lebo zomieral z lásky. Ježiš nás učí žiť aj zomierať. Je veľmi zlé, ak sa žije bez Boha, lebo potom sa často bez Boha aj zomiera. Mnohí muži si hovoria: „Čo sa toľko budem modliť?! Teraz na to nemám čas! Treba robiť, musím zarobiť peniaze. Som významný muž; mám pod sebou ľudí. Modliť sa budem a na omše budem chodiť, keď budem starý!“ Naozaj? A odkiaľ vieš, že sa staroby dožiješ? A ak sa dožiješ, si si istý, že budeš mať silu a zdravý rozum?

Pane Ježišu, daj, aby sme si modlitbu a dobrý život neodkladali na nejasný koniec.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

XIII. ZASTAVENIE | SKLADANIE Z KRÍŽA

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Mária drží v náručí svojho mŕtveho Syna. Je plná bolesti, no zároveň i vďačnosti voči svojmu synovi. Bolí ju všetko to, čo musel vytrpieť, keď drží v rukách jeho kruto doráňané telo. No je vďačná za to, že Ježiš dokonal dielo vykúpenia až po vyliatie poslednej kvapky krvi.

Nie je silný ten, kto niečo začne, no potom nedokončí; rozbabre a nechá tak. Silný je ten, kto v začatom diele vytrvá dokonca. A Ježiš vytrval. Preto mohol pred posledným výdychom vysloviť: „Dokonané je.“ Aj sv. Pavol o sebe vyhlásil na konci života, že bojoval dobrý boj, dokončil beh a zachoval vieru. Vytrvalosť má sprevádzať muža na každom kroku: v modlitbe, práci, rodinných povinnostiach, vo viere.

Pane Ježišu, kiežby muži boli pevní a vytrvalí, aby ich ženy s hrdosťou a vďačnosťou držali v náručí, tak ako tvoja matka teba.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

XIV. ZASTAVENIE | JEŽIŠA POCHOVÁVAJÚ

Klaniame sa ti, Kriste, a dobrorečíme ti...

Smrťou sa život nekončí iba mení. Duša sa oddelí od tela a vystúpi pred tvár Najvyššieho. Pred jeho tvárou v pravde pozná celý svoj život. Tam už nič nezakryje, ani neutají. Tam človek spozná holú pravdu o sebe; o tom, čo dobré a čo zlé vykonal. Jeden príbeh hovorí o tom, že istý muž prišiel na osobný súd. Keď stál pred Ježišom, povedal mu: „Pozri, Pane, nič zlé som neurobil; nikoho som neokradol, nikomu nekrivdil. Moje ruky sú čisté.“ Ježiš sa s láskou pozrel na jeho ruky a povedal: „Máš pravdu, tvoje ruky sú čisté; ale sú aj prázdne.“ V živote nejde o to, nekonať zlo, ide o to konať dobro. Ježiš nehovorí, že budeme súdení podľa toho, koľko zla sme vykonal, ale podľa toho, koľko dobra sme mohli vykonať, a nevykonali.

Pane Ježišu, nauč nás konať dobro. Daj nám pochopiť, že nemusíme robiť veľké veci, ale tie každodenné s veľkou láskou. Veď láska dáva hodnotu našim skutkom.

Ukrižovaný Ježišu, zmiluj sa nad nami...

ZÁVEREČNÁ MODLITBA

Ďakujeme ti, Ježišu, za všetkých mužov a otcov rodín, ktorí verne stoja na svojom mieste. Prosíme ťa, požehnávaj ich a ochraňuj, daj im silu a múdrosť, aby boli skutočne statočnými mužmi.

Odpláť im životom večným za všetko dobro, čo robia pre svoje rodiny.

Otče náš...